

フワースクール ヘクセンハウス  
25周年記念特別企画【私♡花～より美しく】  
第1弾 花ヨガ



「春のお花とチェアヨガ」

♡春のピンクのお花で心を整えるアレンジメントを作ります。  
講師 フラワースクール ヘクセンハウス  
主宰 真宗 優子

♡椅子に座りながら出来るチェアヨガ  
自律神経を整えリフレッシュする45分  
インストラクター AKI  
(金川亜希さん)

【日時】3月2日土曜日 10時半～12時  
【レッスン代】4,000円(税込)(花代、器代、ヨガ代込)  
※レッスン代は、お申し込み時にお支払い 又は  
お振込みをお願い致します。  
振込先：三菱UFJ銀行 錦糸町駅前支店  
普通 3553558 (株)ヘクセンハウス  
【場所】フワースクール ヘクセンハウス  
墨田区錦糸 2-14-7  
ヘクセンハウスビル6F

【定員】7名  
【お持物】ハサミ(貸し出し有り)、持ち帰り袋  
【服装】動きやすい服装(通常の服装でOK)  
※スカートはNG

♡ご家族、ご友人もご一緒にどうぞ。

フワースクール ヘクセンハウス  
Hexen Haus

東京都墨田区錦糸2-14-7 ヘクセンハウスビル  
TEL: 03-5610-5011 FAX: 03-5610-5022  
メール: flower@hexen.co.jp  
ホームページ: <https://hexen.co.jp/>

※上記写真はイメージです。  
花材、資材などは変わります。



ヘクセンハウス25周年記念特別企画 「第1弾 花ヨガ」お申し込み書

お名前 \_\_\_\_\_ 連絡先 \_\_\_\_\_

参加人数 \_\_\_\_\_ 名 レッスン代お支払い 済 ・ 未 \_\_\_\_\_