

2020特別コラボ企画  
フラスクール ヘクセンハウス

&

T2 CONDITIONING コンディショニングジム

# 花ヨガ

## 「ひな祭りアレンジとチェアヨガ」

♡ 桃の節句～心を整えるアレンジメントを作ります。

講師 フラワースクール ヘクセンハウス

主宰 真宗 優子

♡ 椅子に座りながら出来るチェアヨガ

自律神経を整えリフレッシュする45分

T2 CONDITIONING インストラクター AKI (金川亜希さん)



【日時】 3/1日(日) 10:30~12:30  
13:30~15:30

【レッスン代】 5,000円(税込)(花代、器代、ヨガ代込)

※レッスン代は、お申し込み時にお支払い

又は お振込みをお願い致します。

振込先：三菱UFJ銀行 錦糸町駅前支店

普通 3553558 (株)ヘクセンハウス

【場所】 フラワースクール ヘクセンハウス

墨田区錦糸 2-14-7 ヘクセンハウスパビル6F

【定員】 各回7名



【お持物】 ハサミ(貸し出し有り)、持ち帰り袋

【服装】 動きやすい服装(通常の服装でOK) ※スカートはNG

♡ ご家族、ご友人も  
ご一緒にどうぞ。

フラスクール ヘクセンハウス

## Hexen Haus

東京都墨田区錦糸 2-14-7 ヘクセンハウスパビル

TEL: 03-5610-5011 FAX: 03-5610-5022

メール: flower@hexen.co.jp

ホームページ: <https://hexen.co.jp/>

※上記写真はイメージです。  
花材、資材などは変わります。



ヘクセンハウス 2020年特別コラボ企画 お申し込み書

お名前 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

参加人数 午前・午後 名 \_\_\_\_\_

レッスン代お支払い 済・未 \_\_\_\_\_



↑こちらから受付OKです

2020特別コラボ企画  
フリースクール ヘクセンハウス

&

T2 CONDITIONING コンディショニングジム

# 花ヨガ

## 「ひな祭りアレンジとチェアヨガ」

♡ 桃の節句～心を整えるアレンジメントを作ります。

講師 フリースクール ヘクセンハウス

主宰 真宗 優子

♡ 椅子に座りながら出来るチェアヨガ

自律神経を整えリフレッシュする45分

T2 CONDITIONING インストラクター AKI (金川亜希さん)



【日時】 3/1日(日) 10:30~12:30  
13:30~15:30

【レッスン代】 5,000円(税込)(花代、器代、ヨガ代込)

※レッスン代は、お申し込み時にお支払い

又は お振込みをお願い致します。

振込先：三菱UFJ銀行 錦糸町駅前支店

普通 3553558 (株)ヘクセンハウス

【場所】 フリースクール ヘクセンハウス

墨田区錦糸 2-14-7 ヘクセンハウスビル6F

【定員】 各回7名



【お持物】 ハサミ(貸し出し有り)、持ち帰り袋

【服装】 動きやすい服装(通常の服装でOK) ※スカートはNG

♡ ご家族、ご友人も  
ご一緒にどうぞ。

フリースクール ヘクセンハウス

## Hexen Haus

東京都墨田区錦糸 2-14-7 ヘクセンハウスビル

TEL: 03-5610-5011 FAX: 03-5610-5022

メール: flower@hexen.co.jp

ホームページ: <https://hexen.co.jp/>

※上記写真はイメージです。  
花材、資材などは変わります。



ヘクセンハウス 2020年特別コラボ企画 お申し込み書

お名前 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

参加人数 午前・午後 名 \_\_\_\_\_

レッスン代お支払い 済・未 \_\_\_\_\_



↑こちらから受付OKです

2020特別コラボ企画  
フリースクール ヘクセンハウス

&

T2 CONDITIONING コンディショニングジム

# 花ヨガ

## 「ひな祭りアレンジとチェアヨガ」

♡ 桃の節句～心を整えるアレンジメントを作ります。

講師 フリースクール ヘクセンハウス

主宰 真宗 優子

♡ 椅子に座りながら出来るチェアヨガ

自律神経を整えリフレッシュする45分

T2 CONDITIONING インストラクター AKI (金川亜希さん)



【日時】 3/1日(日) 10:30~12:30  
13:30~15:30

【レッスン代】 5,000円(税込)(花代、器代、ヨガ代込)

※レッスン代は、お申し込み時にお支払い

又は お振込みをお願い致します。

振込先：三菱UFJ銀行 錦糸町駅前支店

普通 3553558 (株)ヘクセンハウス

【場所】 フリースクール ヘクセンハウス

墨田区錦糸 2-14-7 ヘクセンハウスパビル6F

【定員】 各回7名



【お持物】 ハサミ(貸し出し有り)、持ち帰り袋

【服装】 動きやすい服装(通常の服装でOK) ※スカートはNG

♡ ご家族、ご友人も  
ご一緒にどうぞ。

フリースクール ヘクセンハウス  
**Hexen Haus**

東京都墨田区錦糸 2-14-7 ヘクセンハウスパビル

TEL: 03-5610-5011 FAX: 03-5610-5022

メール: flower@hexen.co.jp

ホームページ: <https://hexen.co.jp/>

※上記写真はイメージです。  
花材、資材などは変わります。



ヘクセンハウス 2020年特別コラボ企画 お申し込み書

お名前 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

参加人数 午前・午後 名 \_\_\_\_\_

レッスン代お支払い 済・未 \_\_\_\_\_



↑こちらから受付OKです

2020特別コラボ企画  
フリースクール ヘクセンハウス

&

T2 CONDITIONING コンディショニングジム

# 花ヨガ

## 「ひな祭りアレンジとチェアヨガ」

♡ 桃の節句～心を整えるアレンジメントを作ります。

講師 フリースクール ヘクセンハウス

主宰 真宗 優子

♡ 椅子に座りながら出来るチェアヨガ

自律神経を整えリフレッシュする45分

T2 CONDITIONING インストラクター AKI (金川亜希さん)



【日時】 3/1日(日) 10:30~12:30  
13:30~15:30

【レッスン代】 5,000円(税込)(花代、器代、ヨガ代込)

※レッスン代は、お申し込み時にお支払い

又は お振込みをお願い致します。

振込先：三菱UFJ銀行 錦糸町駅前支店

普通 3553558 (株)ヘクセンハウス

【場所】 フリースクール ヘクセンハウス

墨田区錦糸 2-14-7 ヘクセンハウスパビル6F

【定員】 各回7名



【お持物】 ハサミ(貸し出し有り)、持ち帰り袋

【服装】 動きやすい服装(通常の服装でOK) ※スカートはNG

♡ ご家族、ご友人も  
ご一緒にどうぞ。

フリースクール ヘクセンハウス

## Hexen Haus

東京都墨田区錦糸 2-14-7 ヘクセンハウスパビル

TEL: 03-5610-5011 FAX: 03-5610-5022

メール: [flower@hexen.co.jp](mailto:flower@hexen.co.jp)

ホームページ: <https://hexen.co.jp/>

※上記写真はイメージです。  
花材、資材などは変わります。



ヘクセンハウス 2020年特別コラボ企画 お申し込み書

お名前 \_\_\_\_\_

連絡先 \_\_\_\_\_

参加人数 午前・午後 名 \_\_\_\_\_

レッスン代お支払い 済・未 \_\_\_\_\_



↑こちらから受付OKです